



Begeleiding op maat

PsyPunt is een praktijk voor psychologische hulpverlening te Gent. We hebben reeds een jarenlange ervaring, dit vanuit de voortdurende confrontatie met maatschappelijke vragen (vb. burnout). Wij staan garant voor een kwalitatief aanbod. Onze werking omvat vier domeinen: psychotherapie, begeleiding, onderzoek en vorming.

Wij bieden onze expertise aan in het kader van kortdurende en constructieve psychische begeleiding bij werkgerelateerde zorgen. Vandaag maakt werk deel uit van wie je bent, werk behoort tot je identiteit. Het zou je kracht mogen zijn.

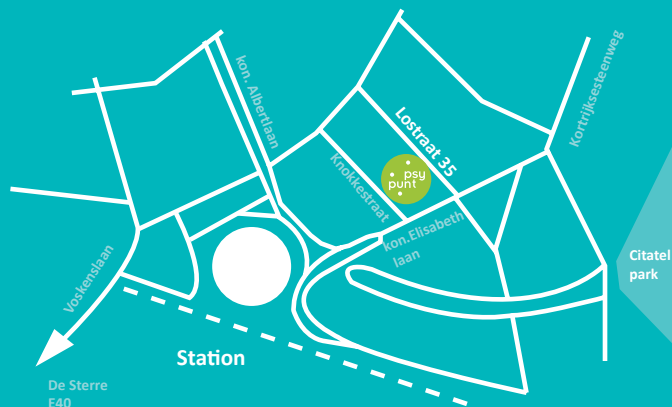
Bereikbaarheid

Psypunt is gevestigd in de lostraat 35 te Gent. Wij zijn zeer vlot bereikbaar, zowel met het openbaar vervoer als met de wagen. Onze praktijk is gelegen aan de voorkant van het Gent Sint-Pietersstation in een zijstraat van de Koningin Elisabethlaan.

Bus: Gent Sint-Pietersstation

Tram: halte Van Monckhoven

Parking: Lostraat, Koningin Elisabethlaan, parking Gent-Sint Pietersstation op wandelafstand



Psypunt
Lostraat 35
9000 Gent

tel. 0499 22 27 27
(elke werkdag 8-20u en op zaterdagvoormiddag 9-12u)

info@psypunt.be
www.psypunt.be

loopbaanbegeleiding

KORTDURENDE BEGELEIDING
BIJ WERKGERELATEERDE ZORGEN



psychotherapie begeleiding onderzoek vorming

Elke dag ga je naar je werk. Doen waar je goed in bent, doen wat je graag doet,... zijn heel belangrijke zaken. Misschien weet je niet meer waar je goed in bent of wat je zo graag doet? Bepaalde werkomstandigheden kunnen er ook voor zorgen dat het niet meer gaat op het werk, je ervaart stress. Sommige zaken kan je zelf aanpakken, bijvoorbeeld door erover te praten met je onmiddellijke leidinggevende. Andere zaken verzwijg je mogelijks. Op deze manier blijf je worstelen met je werksituatie en je toekomstbeeld ...

MOGELIJKE VRAGEN

- Hoe kan ik meer waardering krijgen?
- Hoe kan ik werk en gezin beter combineren?
- Ik wil terug aan het werk!
- Hoe kan ik mijn job en bijberoep combineren? Ondernemer worden?
- Wil ik nog wel een leidinggevende functie uitoefenen?
- Waar in vind ik een nieuwe uitdaging?
- Wat betekent werken voor mij?
- Zou ik deze functie ook dichterbij huis kunnen vinden?
- Hoe kan ik begrijpen dat ik ziek geworden ben? Het voorkomen?
- Hoe kan ik beter in een team functioneren?
- Pas ik hier wel?

Vanuit onze eigen ervaring en het netwerk van Human Results waartoe we behoren, werkten wij samen een uitgebreid psychisch ondersteuningsaanbod uit, om werkgerelateerde vragen (werkstress, oriëntering, kiezen, burnout, bore-out, ondernemen...) te behandelen.

AANBOD

Sinds januari 2015 werken wij samen met Human Results en VDAB. Wij aanvaarden loopbaancheques, aangevraagd bij de VDAB. Je betaalt 40 euro aan de VDAB en krijgt bij ons 4 uren loopbaanbegeleiding. Je kan dit éénmalig met nog eens 4 uren verlengen indien aangewezen. Je moet aan een aantal voorwaarden voldoen, onder meer 1 jaar aan het werk zijn als werknemer of zelfstandige. Het eerste informatieve gesprek bij ons is gratis.

We geven informatie en individuele adviezen met betrekking tot je persoonlijke en professionele ontwikkeling en werkcontext. Het is een samenspel. Aan de hand van gesprekken in combinatie met specifieke methodieken, helpen we jou om terug invloed uit te oefenen op je verdere loopbaan. Zodat je terug energie, goesting voelt en weet welke je volgende stap is. Ook wij behoren tot jouw netwerk. Bij ons vind je méér dan een boost of een andere denkpiste.

psypunt

CONTACTGEGEVENS

Alle info over Human Results, kan je terugvinden op www.humanresults.be
Alle info over loopbaanbegeleiding en hoe je een loopbaancheque aanvraagt, kan je terugvinden op de website van de VDAB, www.vdab.be

Voor het maken van een afspraak of voor (vrijblijvende) inlichtingen kan je ons bereiken:

PsyPunt

Lostraat 35

9000 Gent

T 0499.22.27.27

M:info@psypunt.be

www.psyypunt.be

Verantwoordelijke: **Psychologe Heidi De Vylder**



human
results
CAREER COACHING

