



psy  
punt

## Begeleiding op maat

Psypunt is een praktijk voor psychologische hulpverlening te Gent.

We hebben reeds een jarenlange ervaring die garant staat voor een kwalitatief aanbod.

Onze werking omvat vier domeinen: psychotherapie, begeleiding, onderzoek en vorming.

Wij bieden onze expertise aan in het kader van psychische begeleiding bij relationele en seksuele problemen.

## Bereikbaarheid

Psypunt is gevestigd in de lostraat 35 te Gent.

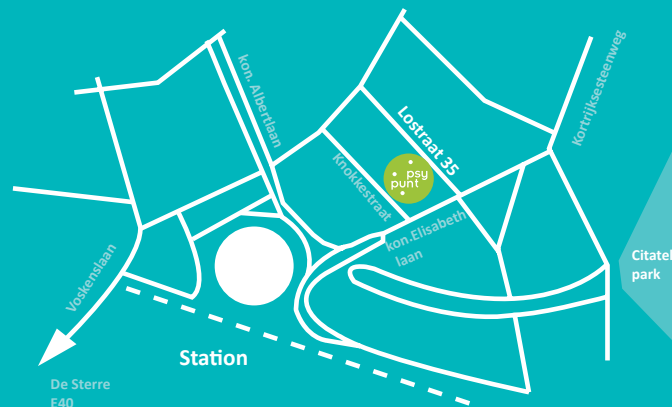
Wij zijn zeer vlot bereikbaar, zowel met het openbaar vervoer als met de wagen.

Onze praktijk is gelegen aan de voorkant van het Gent Sint-Pietersstation in een zijstraat van de Koningin Elisabethlaan.

**Bus:** Gent Sint-Pietersstation

**Tram:** halte Van Monckhoven

**Parking:** Lostraat, Koningin Elisabethlaan, parking Gent-Sint Pietersstation op wandelafstand



**PsyPunt**  
**Lostraat 35**  
**9000 Gent**

**tel. 0499 22 27 27**  
(elke werkdag 8-20u en op zaterdagvoormiddag 9-12u)

**info@psypunt.be**  
**www.psypunt.be**

# Relationele en seksuele vragen

PSYCHISCHE ONDERSTEUNING BIJ  
RELATIONELE EN SEKSUELE VRAGEN



psy  
punt

psychotherapie begeleiding onderzoek vorming

Relaties en seksualiteit, het verloopt niet altijd zoals je wilt. De impact hiervan op je dagelijkse leven kan ontzettend groot zijn. Door het taboe dat vaak rust op seksualiteit, is het niet eenvoudig om hierover te praten. Seks lijkt maatschappelijk gezien overal aanwezig en hoort leuk te zijn.

Wanneer je op seksuele en/of relationele problemen botst, waar je zelf geen uitweg meer in ziet, kan je advies vragen aan een Psycholoog/ Seksuoloog. Alle moeilijkheden kunnen openlijk en respectvol besproken worden binnen een veilig kader. Samen zoek je naar oplossingen.

## MOGELIJKE VRAGEN

Iedereen met vragen rond relaties en seksualiteit is welkom, je kan alleen komen of samen met je partner.

### Relationele problemen:

- Conflicten binnen de relatie
- Verwerken van ontrouw
- Leren omgaan met jaloezie

### Seksuele problemen:

- Aanvaarden en/of uiten van seksuele voorkeur en identiteit
- Omgaan met pijn bij het vrijen
- Verwerken van negatieve ervaringen
- Erectie- of ejaculatieproblemen
- Orgasme problemen
- Seksuele voorlichting

Vanuit onze samenwerking met het fertiliteitscentrum AZ St-Lucas Gent en het Gynaecologisch Centrum Gent, werkten wij een uitgebreid psychisch ondersteuningsaanbod uit om deze vragen te behandelen.

## AANBOD

- Individuele begeleiding met focus op seksuele identiteit en seksualiteitsbeleving
- Koppeltherapie gericht op relationele en seksuele problemen
- Praktische oefeningen voor jezelf en je partner
- Informatiepakketten en gerichte training

PsyPunt hoopt met dit aanbod een bijdrage te leveren aan het bespreekbaar maken van een moeilijk thema, waarover nog te vaak wordt gezwegen. Het maakt een essentieel onderdeel uit van ons leven. Voor informatie hierover kan je vrijblijvend vragen naar psycholoog/seksuologe **Sare De Caster** (contactpersoon).

psypunt

## CONTACTGEGEVENS

### Gynaecologisch Centrum Gent

Sint Pietersnieuwstraat 142  
9000 Gent  
tel. 09 222 99 22  
info@gcgent.be

### PsyPunt

Lostraat 35  
9000 Gent  
tel. 0499 22 27 27  
info@psypunt.be

